

## 讓生命變得 「柔軟」

為了生存，人總要變得剛強，因為生命是脆弱的。今天我要跟大家唱反調，就讓我們學習一片葉子，活著像一碗茶湯，將生命變得「柔軟」。



柔不代表乏力，軟也不代表軟弱。柔軟是具有一種彈性和韌性，同時亦能展現出生命的靈動力。在一些中國的功夫拳術中，都有講求「以柔制剛」的技法，柔軟中靜候時機，蓄勢待發。遇到極端的糾紛，若是堅持「硬碰硬」，最終結果只會兩敗俱傷。

柔軟是需要持久鍛煉，是一種個人修養。幼童身體是柔軟的，在學習走路的時候總不會因跌倒而導致骨折；孩子的思想是柔軟的，他們能夠快速吸取並掌握各種知識和技能。這樣並不代表我們要一味地臣服和盲目去相信任何事情，而是要重拾孩子般的謙和、單純的心去接受身邊的事物。與此同時，在社會中懂得站在不同的角度與位置去分析世間事。

我們為了保障生命的安全、生活的穩定，漸漸地

將「自我」築起成為一塊堅不可摧的城牆。由衷渴望「自我」只是一道門，可以打開窺探外在的人、事、物，在適當的時候，邀請他們通過這道門，進入我們的生命中，分享一場心靈的盛宴。

生命宛如茶葉，所謂好的茶葉，雖然經過爐火的煉製、揉壓與燜泡，但只要你觸摸茶底（沖泡後的茶葉），仍然感覺到它的柔軟和彈性。一杯有生命的茶，滋味回甘，讓品茶者通過它可以恢復活力，保持身心舒暢和頭腦靈活。

茶葉的生命既柔軟又有韌性，被煉製時懂得順勢而為，擁有隨遇而安的心境，配合不同的際遇而煥發出獨特的香氣和滋味。因緣際會，當一杯茶送到我們手上，別忘記它那份柔軟的力量。P

### Family 梁藝桐

#### 藝茶香創辦人

我有個哮喘的童年，沒有甜品，汽水，只有苦茶和白開水。當我與茶葉相遇，一杯白開水，添上別致的色、香、味。茶如人生，用熱水泡開，散發出香氣，釋放了滋味，先苦而後甘，回味無窮。一茶一世界，品茶尋味人生。

f teatogetherhk

