

「等待」 也是一種行動

我們過往花掉了多少時間在「等待」？有多少人會熱愛等待？不少人自苦於等待帶來的焦躁不安，而忽略了等待也可以產生一種積極的行動力。



曾聽一位朋友說，覺得喜歡品茶、泡茶的人比較懶惰。他表示泡茶的人一般沒有事情要做，品茶拖慢了生活節奏，令人變得不積極。當然我作為一個茶藝導師，聽到這樣評價品茶的人，確實有點不是味兒。過往我在不同的公司舉行茶藝工作坊的時候，我會先示範泡茶並品嚐由我親自沖泡的茶湯，之後要求他們給我一些評語，再讓他們分組體驗泡茶樂趣。一般他們評語也是優雅、有節奏、流暢、簡易。

當他們親身體驗泡茶後，往往發現，為甚麼同樣的茶品，不同的人來沖泡，味道可以不一樣。看來比打字更簡單的泡茶動作，操作起來就如爬山一樣吃力，甚至弄得一桌子也是濕淋淋。其實看來休閒雅致的玩意，

當中隱藏了不少技巧和心思。泡茶時的水溫、浸泡的時間，或者如何拿起一隻蓋碗或一把壺，當中皆大有學問。泡茶的過程中，若缺乏專注，忽略了思考和策劃，只是一味埋頭泡茶，結果只會事與願違。

生命需要孕育，這也是一種等待：等待著生命的轉化。我們在等待中如此焦急，只因我們對事情載滿期望；期待催化出美好的願景，衍生出美滿的結果，因此願意以等待為代價。這種等待不是被動，而是上天賜予我們的一個空間，讓我們冷靜地計劃和整理生命的旅程。

讓我們用心去等待，等待當下就是對未來的祝福。P

Family 梁藝桐

藝茶香創辦人

我有個哮喘的童年，沒有甜品，汽水，只有苦茶和白開水。當我與茶葉相遇，一杯白開水，添上別致的色、香、味。茶如人生，用熱水泡開，散發出香氣，釋放了滋味，先苦而後甘，回味無窮。一茶一世界，品茶尋味人生。

f teatogetherhk

